

Δελτίο Τύπου

**«Εργασία και σπουδές:
Πως συνδυάζονται με επιτυχία;»
Πέμπτη 24 Φεβρουαρίου 2022**

Ώρα Διεξαγωγής: 12:00 - 13:30
Τρόπος Διεξαγωγής: Διαδικτυακά

Το Γραφείο Διασύνδεσης Σπουδών και Σταδιοδρομίας του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου διοργανώνει “Ημέρα Ενημέρωσης” με θέμα: “**Εργασία και σπουδές: Πως συνδυάζονται με επιτυχία;**” με ομιλήτρια την Ναγια Αντωνίου, Career, Executive & Business Coach AC & EMCC Accredited.

▶ **Απευθύνεται:**

- ✔ Σε φοιτητές/τριες, απόφοιτους σχολών - ανεξαρτήτως ειδικότητας.
- ✔ Σε νέους επαγγελματίες, που αναζητούν αποτελεσματικούς τρόπους για να επιτύχουν ισορροπία ακαδημαϊκής και επαγγελματικής ζωής.

▶ **Θεματολογία:**

Στην info day θα συζητήσουμε για το πως θα το κερδίσεις το στοίχημα εργασία και σπουδές εστιάζοντας στις δυνατότητές σου και μαθαίνοντας να διαχειρίζεσαι και να επωφελείσαι από τις προκλήσεις!

▶ **Αιτήσεις:**

- ✔ Η συμμετοχή είναι δωρεάν.
- ✔ Απαραίτητη η εγγραφή στην ηλεκτρονική φόρμα [ΕΔΩ](#) για να σταλεί ο σύνδεσμος της εκδήλωσης.
- ✔ Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, καθώς οι θέσεις είναι περιορισμένες

▶ **Ομιλήτρια :** [Νάγια Αντωνίου](#)

Η Νάγια Αντωνίου είναι επαγγελματίας στον κλάδο του Career Consulting με εμπειρία στο human resources, το recruitment και τη διαχείριση Ευρωπαϊκών Αναπτυξιακών προγραμμάτων. Έχει MSc στις Διεθνείς & Ευρωπαϊκές Σχέσεις από το Πανεπιστήμιο Πειραιώς και MSc στην Ενέργεια: Δίκαιο, Οικονομία & Στρατηγική καθώς επίσης κατέχει Diploma στο Evidence-based Coaching με εξειδίκευση στο Career, Executive & Business Coaching. Έχει συνεργαστεί με εταιρείες, Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Γραφεία Διασύνδεσης Ελληνικών Πανεπιστημίων και Μη Κερδοσκοπικούς Οργανισμούς, όπως η ActionAid Hellas & οι Γιατροί του Κόσμου. Εξειδικεύεται στην Επαγγελματική Ανάπτυξη και την Αλλαγή Καριέρας, σε θέματα Διαχείρισης Άγχους, Αύξησης Επιδόσεων, Λήψης Αποφάσεων, Στοχοθεσίας και Ανάπτυξης Οριζόντιων Δεξιοτήτων (soft skills). Έχει εκτεταμένη εμπειρία συνεργασίας με: Στελέχη & Ελεύθερους Επαγγελματίες συμβάλλοντας καθοριστικά στη Στοχοθεσία τους, την Ανάπτυξη των Επαγγελματικών τους Δεξιοτήτων & την Επαγγελματική τους Ανάπτυξη, με Ευάλωτες Κοινωνικές Ομάδες και την ένταξή τους στην αγορά εργασίας, φοιτητές / απόφοιτους πανεπιστημίων για την περαιτέρω εκπαίδευσή τους & καθορισμό της Σταδιοδρομίας τους. Είναι Μέντορας @ Women on Top & ALLILONnet Network, Μέλος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος & ενεργή εθελοντής της Κιβωτού του Κόσμου.

