



## **ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ»**

**«Διατροφή στη Μεσόγειο:  
υγεία, ευζωία και προστασία του περιβάλλοντος»**

### **Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α**

- |                      |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.00 - 12.30</b> | <b>Προσέλευση</b>                                                                                                                                                                      |
| <b>12.30 - 12.45</b> | <b>Χαιρετισμοί</b>                                                                                                                                                                     |
| <b>12.45 - 13.05</b> | <b>Μεσογειακή δίαιτα και υγεία</b><br>Ομιλήτρια: Δρ. Μερóπη Κοντογιάννη, Επίκουρη Καθηγήτρια με αντικείμενο «Κλινική Διατροφή»                                                         |
| <b>13.05 - 13.25</b> | <b>Βιώσιμη κατανάλωση τροφής</b><br>Ομιλήτρια: Δρ. Βασιλική Κωσταρέλλη, Επίκουρη Καθηγήτρια με αντικείμενο «Διατροφική Συμπεριφορά και Υγεία»                                          |
| <b>13.25 - 13.45</b> | <b>Η ανάγκη υιοθέτησης των αρχών της Μεσογειακής δίαιτας από τους νέους</b><br>Ομιλήτρια: Δρ. Ανδριána Καλιώρα, Επίκουρη Καθηγήτρια με αντικείμενο «Διατροφή του Ανθρώπου και Τρόφιμα» |
| <b>13.45- 14.05</b>  | <b>Νέες διατροφικές οδηγίες για τον Ελληνικό πληθυσμό</b><br>Ομιλήτρια: Δρ. Χριστίνα Καστορίνη, Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής                        |
| <b>14.05 - 14.30</b> | <b>Συζήτηση</b>                                                                                                                                                                        |

*Κλείσιμο ημερίδας*