

15:30-17:30 (Α' επιλογή)	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ	«Το θετικό στην ψυχανάλυση: Σημεία σύγκλισης μεταξύ της θετικής ψυχολογίας και της ψυχανάλυσης» Γιωτσίδη Β.
15:30-17:30 (Β' επιλογή)	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ	Εξερευνώντας την κρίση με θάρρος, πίστη, συνεργασία, επαφή: Μια προσέγγιση Gestalt Χατζηλάκου Κ., Μερτίκα, Α.
15:30-17:30 (Γ' επιλογή)	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ	Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας σε μεγάλους οργανισμούς: Η προσέγγιση Appreciative Inquiry και το μοντέλο των τεσσάρων διαστάσεων. Ζύμνη Κ.
15:30-17:30 (Δ' επιλογή)	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ	«Απολαμβάνειν»: μια διαδικασία ενδυνάμωσης των θετικών εμπειριών Μπενέτου, Α.
17:30-18:00	ΜΟΙΡΑΣΜΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΙΜΟ	

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κατερίνα Αυγουστάκη
Ψυχολόγος

Μιχάλης Γαλανάκης Ψυχολόγος,
PhD Οργανωτικής Ψυχολογίας

Βασιλική Γιωτσίδη
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια,
PhD Κλινικής Ψυχολογίας

Κατερίνα Ζύμνη-Γεωργιάδου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια,
M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

Ειρήνη Καρακασίδου
Ψυχολόγος

Αγάθη Λακιώτη
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια,
M.Sc. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

Αντιγόνη Μερτίκα
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια,
PhD Κλινικής Ψυχολογίας

Άννυ Μπενέτου
Συμβουλευτική Ψυχολόγος,
Ψυχοθεραπεύτρια

Αλκμήνη Μπούτρη
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια,
PhD Κλινικής Ψυχολογίας

Πασχαλιά Μυτακίδου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια,
PhD Κλινικής Ψυχολογίας

Μάρθα Μωραϊτου
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια,
Προϊσταμένη Τμήματος Μαιευτικής
Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης,
PhD Κλινικής Ψυχολογίας

Χριστίνα Σεργιάννη
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια,
PhD Κλινικής Ψυχολογίας

Νεκτάριος Σταύρου
Λέκτορας Αθλητικής Ψυχολογίας
ΤΕΦΑΑ Αθηνών

Κατερίνα Φλωρά
Ψυχολόγος, PhD Κλινικής Ψυχολογίας

Κάτια Χατζηλάκου M.Sc.
Κοινωνική και Κλινική Ψυχολόγος,
Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια
Gestalt Foundation

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΓΕΝΝΑΙΟΔΩΡΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥΣ:

Ως συμβούλους επικοινωνίας τις κ.κ. **Μαρίνα Πρωτονοτάριου** και **Αντιγόνη Πανέλλη** για τη δημοσιογραφική επιμέλεια, την κ. **Δήμητρα Μυτακίδου** για τη γραφιστική επιμέλεια, τον κ. **Νικόλαο Καζή** για τις εικαστικές του παρεμβάσεις στο χώρο, τους ομιλητές, ομιλήτριες και διοργανωτές βιωματικών σεμιναρίων για την προθυμία τους να συμμετάσχουν, τους εθελοντές για τη διοργάνωση και γραμματειακή στήριξη της διημερίδας, το **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**, τις **Εκδόσεις Τόπος**, τον όμιλο εταιρειών **ELGEKA**, το ζαχαροπλασείο **Lateau** και τους χορηγούς που συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της διημερίδας.



ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ: ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

21 - 22 Οκτωβρίου 2011

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Εθ. Βενιζέλου (Θησέως) 70, Καλλιθέα

Περισσότερες πληροφορίες στο www.positiveemotions.gr

Παιωνίου 2, Αθήνα, Τ.Κ. 106 82, τηλ.: 210 8251536, fax: 210 8251581

ΩΡΑ		
17:00-18:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ	
18:00-19:00	ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ	Η Θετική Ψυχολογία στην Ελλάδα Σταθίκας Αναστάσιος Πρόεδρος ΕΕΘΕΨΥ, Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
19:00-19:30	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ	Παρουσίαση βιβλίου με τίτλο: «Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία» Μυτσικίδου Πασχαλιά
19:30-21:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΩΝ	Η συμβολή της Θετικής Ψυχολογίας στην Ψυχολογία: Νέα ερωτήματα, νέες προοπτικές ΣΥΖΗΤΟΥΝ ΟΙ: Καθαντζή-Αζίζι Αναστασία, Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Αθηνών Καφέτσιος Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής Κοινωνικής και Οργανωτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης Μαθικιώση-Λοΐζου Μαρία, Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, ΤΕΑΠΗ, Πανεπιστήμιο Αθηνών Μαριδάκη-Κασσωτάκη Αικατερίνη, Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Λεοντοπούλου Σόφη, Λέκτορας Γενικής Ψυχολογίας, ΠΤΔΕ, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων Τη συζήτηση συντονίζουν η Μαρίνα Πρωτονοτάριου και η Αντιγόνη Πανέλλη
21:00	ΔΕΞΙΩΣΗ ΚΑΙ ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ	Έκθεση ζωγραφικής με δημιουργίες εξυπηρετούμενων των Κέντρων Ημέρας Άνοδος και Ανέλιξη Ομάδα Stimulus-Reaction (S-R) Δομημένος αυτοσχεδιασμός διαφορετικών ειδών τέχνης και θετικά συναισθήματα

ΩΡΑ		
9:00-9:30 ΠΡΩΙΝΟΣ ΚΑΦΕΣ		
9:30 – 11:00	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ	Η βίωση θετικών συναισθημάτων στον ελληνικό πληθυσμό Μπούτρη Α. Θετικά Συναισθήματα: Ελπίδα και Αισιοδοξία Αυγουστάκη Κ., Καρακασίδου Ε. Προλαμβάνοντας την Ψυχική Νόσο: Η αίσθηση υποκειμενικής ευτυχίας και η ικανοποίηση από τη ζωή ως παράγοντες βίωσης θετικών συναισθημάτων. Γαλανάκης Μ., Σταθίκας Α. Ψυχολογική ανθεκτικότητα: Δημογραφικά χαρακτηριστικά και Νόημα Ζωής Λακιώτη Α. <i>Συζητήτρια: Σεργιάννη Χριστίνα</i>
11:00-11:30 ΚΑΦΕΣ		
11:30-13:00	ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ & ΑΛΛΟΙ ΤΟΜΕΙΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	Ο τοκετός «γεννά» θετικά συναισθήματα Μωραΐτου Μ., Γαλανάκης Μ., Σταθίκας Α. Ενσυναίσθηση και Θετική Ψυχολογία Μαθικιώση-Λοΐζου Μ. Ο ρόλος της Συναισθηματικής Νοημοσύνης στο χώρο της Εκπαίδευσης και της Υγείας Μαριδάκη-Κασσωτάκη Α. Κατασκευή του εαυτού, κοινωνικές σχέσεις και ευ-ζην Καφέτσιος Κωνσταντίνος Αναδυόμενη ενηλικίωση και ανθεκτικότητα από τη σκοπιά της Θετικής Ψυχολογίας Λεοντοπούλου Σ. <i>Συζητητής: Σταθίκας Α.</i>
13:00-14:30	ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ & ΑΛΛΟΙ ΤΟΜΕΙΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	Θετικά συναισθήματα και εξάρτηση Φλωρά Κ. Ιδανική ψυχολογική κατάσταση: Ο ρόλος της στην άσκηση και τον αθλητισμό Καρακασίδου Ε., Σταύρου Ν.Α. Ο ρόλος των θετικών συναισθημάτων στην αντιμετώπιση του εργασιακού στρες Γαλανάκης Μ., Σταθίκας Α. Οι εμπειρικά τεκμηριωμένες ασκήσεις της Θετικής Ψυχολογίας: Από τη θεωρία στην πράξη. Μπενέτου Α. <i>Συζητήτρια: Μερτίκα Αντιγόνη</i>
14:30-15:30 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ		